

Pocity dítěte žijícího v domácím násilí

- strach, úzkost, vztek, smutek, pocit viny, masivní pocity ne-spravedlnosti a bezmoci
- dítě hledá způsoby chování, aby lépe tyto pocity zvládalo: deprese, regrese, problémy v chování – agresivita, hyperaktivita, apatie, poruchy příjmu potravy, psychosomatické obtíže, poruchy spánku

Obecné rady

- Zajistit dítěti bezpečné místo, kde se může vyjádřit (psycholog, terapeut)
- Ukázat dítěti pozitivní zvládání konfliktních situací – podporovat rozvoj přirozené pozitivní sociální sítě dítěte
- Snazit se zamezit násilným situacím v rodině – preventivně vyklidit pole
- Mluvit s dítětem o situaci, proč v násilí zůstává, jaké změny se chystají
- Neodsuzovat násilníka jako osobnost, ale odsuzovat jeho chování
- Projít s dítětem bezpečnostní plán – připravené kroky, jak se chovat při dalším konfliktu

bezpečnostní plán – viz. www.ic-brno.cz/bezpecnostni-plan

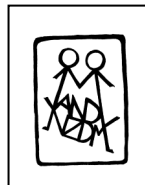
bezpečnostní balíček – viz. www.idtbrno.cz/bezpecnostni-balicek
Když u vás doma probíhá násilí – PRO DÍTĚ -
www.idtbrno.cz/dite

Násilí mezi mladými lidmi, kteří spolu chodí –
www.idtbrno.cz/dospivajici

Bezpečný odchod – www.idtbrno.cz/zvazuji-bezpecny-odchod

**Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím
Hradec Králové**

tel: **774 591 383**



Klub Mandl Nové Město nad Metují

Družstevní 587
Nové Město nad Metují 549 01
www.klubmandl.cz

Telefon: 491 479 651
Mobil: 605 201 090
E-mail: klub.mandl@seznam.cz

**Klub Mandl Nové Město nad
Metují**

Domácí násilí



2015

Je nejrozšířenější, nejméně kontrolovanou, nejvíce podceňovanou formou násilí.

Domácí násilí mezi partnery

- probíhá mezi osobami, které k sobě mají (měly) velmi blízký vztah, beze svědků, za zavřenými dveřmi, často nenápadné začátky (psychické znevažování, kontrola, izolace, ponižování). Pokud se hned v počátcích nezastaví, má stupňující tendenci – opakuje se a nabývá na intenzitě.

3 základní faktory násilného vztahu:

láska – citová vazba k pachateli

naděje – že se chování partnera zlepší

strach – že bude násilí pokračovat

- formy domácího násilí: fyzické, psychické + sociální izolace, sexuální, ekonomické + **stalking** – pronásledování – často bývalých partnerů (potřeba mít moc a kontrolu)

Institut „vykázání ze společného obydli a zákaz vstupu do něj“

- vymezuje ho zákon č. 135/2006 Sb. Zákon na ochranu před domácím násilím (účinný od 1.1.2007)

- změna zákona O policii ČR – opravňuje policii naříditi násilné osobě opustit na dobu 10 dnů obydli a jeho bezprostřední okolí a nevstupovat do něj

- policista může vykázat osobu z bytu nebo domu i za její nepřítomnosti, pokud lze důvodně předpokládat útok proti životu, zdraví, důstojnosti

- vykázání se děje bez ohledu na vůli ohrožené osoby – ta má čas bez nátlaku pochopit svoji situaci

3 pilíře praktického provedení vykázání – Policie ČR, sociální služby (intervenční centrum), justice

1. do 24 hodin od vykázání (vstupu do obydli) doručí Policie kopii úředního záznamu intervenčnímu centru a pokud zde žije nezletilá osoba, tak i OSPODu

2. intervenční centrum kontaktuje do 48 hodin od doručení záznamu ohroženou osobu a nabídne jí pomoc = právní, psychologické a sociální poradenství

3. soud – může prodloužit vykázání po dobu nutnou k řešení věci samé

- ohrožená osoba může podat soudu žádost o vydání předběžného opatření

- po předchozím vykázání násilné osoby může ohrožená osoba žádat o předběžné

opatření i bez institutu vykázání přímo k soudu

Nejčastější mýty o domácím násilí

- Domácí násilí se týká jen sociálně slabších vrstev.
- Domácí násilí jsou spíš hádky, tzv. „italská manželství“.
- Příčinou domácího násilí je především alkoholismus

partnera.

- Za domácí násilí si mohou oběti samy, protože agresory provokují.
- Situace asi není tak strašná, jinak by partner/ka od násilné osoby rychle odešel/la.
- Domácí násilí je soukromá záležitost.
- Ohrožené osoby mají násilí ve vztahu rády.

Rizikové faktory doprovázející vznik domácího násilí

vynucená sociální izolace (např. dlouhodobá nemoc)

finanční závislost na partnerovi

péče o děti v rámci rodičovské dovolené

zdravotní potíže a omezení

vyšší věk a bezmocnost seniorů

přechod z aktivní zaměstnanosti do starobního či jiného důchodu

nezvládnuté rodičovství a výchova dětí

závislost násilné osoby na alkoholu, drogách apod.

Varovné signály rizikového partnera

nadměrná naléhavost – aby ženu získal, naléhá a nedá jí pokoj, dokud jí nedostane

- další kroky, jakoby si chtěl ženu

pojistit (svatba, děti,..)

velká dominance ve vztahu – sám rozhoduje o věcech obou i o věcech, které se

týkají pouze ženy (s kým se má stýkat, oblékání, koničky,...)

pohrdavý vztah k ženám (vnímá je jako méněhodnotné)

- ženy nevnímá jako rovnoprávné mužům, mluví o nich hanlivě, povyšuje se nad ně

narcistické zaměření osobnosti – málokdo je mu rovný, vnímá se jako výjimečný, jedinečný („Všichni jsou blbí.“)

- nedokáže se vcítit do druhých, vše vidí jen skrze sebe
extrémní polohy vztahu k vlastní matce – buď jí bezmezně miluje a je na ní závislý nebo ji neuznává jako sobě rovnou

nadměrná kontrola – chce o ženě vědět vše, i o minulosti, znát každou její myšlenku, krok (často telefonicky kontroluje pod nějakou záminkou)

snaha o pozvolnou izolaci od sociálních kontaktů – často kritizuje ženy blízké, nechce aby se stýkali

další možné signály:

nadměrné požívání alkoholu

experimentování s drogami

špatná pověst partnera nebo jeho přátel

rizikové chování (nebezpečné jízdy autem, vyhledávání rvaček, riskuje i s dítětem)

obdiv k síle a moci

„nenormální“ chování (extrémní žárlivost, nezvládá emoce, nepřiměřené reakce, neobvyklé sexuální praktiky)

manipulativní chování (často mění náladu bez příčiny, snaží se v ženě vzbuzovat pocity viny, s ničím není spokojen)

Děti a domácí násilí

- podle statistik jsou děti přítomny až v 90% případů, kde se odehrává domácí násilí (problematika dětí ohrožených dom.násilím se řadí pod syndrom CAN)

- jde o děti:

- vyrůstající v rodinách, kde jsou svědky násilí mezi rodiči nebo příbuznými
- jsou samy terčem fyzických útoků
- jsou ohroženy psychickým týráním
- jsou při útocích schovány ve svém pokoji nebo utíkají z domu
- podle rodičů netuší, že se v rodině děje něco špatného

Děti mohou zažívat situace:

1. Fyzické násilí:

a) aktivní forma – hrubé zacházení- pohlavky, postrkování až závažná ublížení na zdraví, často když se dítě snaží chránit ohroženou osobu, nepřiměřené „výchovné“ metody násilné osoby vůči dítěti, dítě může být napadáno bez vědomí ohrožené osoby, dítě utrpení skrývá, tají (přejímá tak reakci oběti na násilí od ohrožené osoby)

b) pasivní forma – v důsledku domácího násilí v rodině nejsou u dítěte dostatečně zajištěny základní potřeby v oblasti zdravotní péče, výživy, hygieny apod.

2. Psychické násilí:

a) aktivní forma – ponižování, znehodnocování dítěte, vulgární nadávání, vyhrožování, smrti či usmrcením někoho blízkého, případně agresor vyhrožuje, sebevraždou, dítě je vysoce omezováno v kontaktech s přáteli či s rodinou, ubližování jejich domácím zvířatům či ničení hraček, dostávají záměrně zkreslené informace, aby žily ve strachu a nejistotě...

b) pasivní forma – v důsledku násilí v rodině dítě nemá prostředí pro adekvátní vývoj= dítě nezažívá bezpečí domova, jistotu spravedlnosti, že špatné lze změnit nebo ovlivnit, chybí jistota pomoci a pochopení u dospělých