



JSME VÁM PO BOKU v situacích kdy:



- ✓ Vám „každý“ radí, ale nepomůže
- ✓ už nemůžete, dochází Vám síly
- ✓ nevěříte, že už bude líp
- ✓ je potřeba začít rychle jednat

POMÁHÁME:

JSME:


- městské zařízení
- bezplatná sociální služba pro lidi ve věku 15 až 65 let z Nového Města nad Metují a okolí
- fungujeme v terénu i ambulanci

ZAČÍT DĚLAT ZMĚNY

- ⇒ V tom, co umíte
- ⇒ V situacích, které Vám nevyhovují/vadí
- ⇒ V tom, jak se vidíte/vnímáte



DŮVĚŘOVAT SI

- ✓ Že to zvládnete
- ✓ Že si umíte poradit 
- ✓ Že si umíte říct o pomoc
- ✓ že máte právo žít kvalitní život

VYZNAT SE

- ⇒ Ve formulářích 
- ⇒ V informacích
- ⇒ ve Vaší situaci/problémech

NEJEN SLOVY A RADOU



- ✓ Hledáme možnosti pomoci (finanční, materiální...)
- ✓ Jdeme na jednání s Vámi (pokud to je potřeba)
- ✓ Prakticky pomáháme s tím, co neumíte/ co je pro Vás poprvé



CENTRUM PREVENCE MANDL

Družstevní 587, Nové Město nad Metují

www.centrumprevencemandl.cz

491 470 651



OTEVÍRACÍ DOBA:

PO-PÁ: 8:00 – 16:30



Poznámky:



.....