

Principy práce v Centru prevence Mandl :



1. **Pomáháme klientovi růst**

Na základě jeho možností a schopností tzn. „stavíme“ na tom, co už klient umí, zná, dovede.

- nerozhodujeme a neděláme nic za klienta, ale společně s ním



2. **Respekt**

Ctíme klienta bez souzení jeho chyb, minulosti či vzhledu. Vnímáme, že klient je expertem na svůj život.

- nevychovááme, nekontrolujeme ani „nezachraňujeme“ klienta

3. **Důvěra**

Při práci klademe důraz na vztah mezi pracovníkem a klientem založeným na vzájemné důvěře.



- Spolupráce s klientem a informace o něm jsou důvěrné, motivujeme klienta ke změně, podporujeme klienta na jeho cestě

„Nemůžeme změnit, co sami nepřijmeme.“

Předpoklady pro změnu:

pracovník (výbava)

klient (výbava)

- bezpodmínečné přijetí

- motivace (nastavení ke změně) klienta

- empatie

- kapacita (vnitřní síla, vnější zdroje pomoci)

- přirozenost

- příležitost



„I z překážek se mohou stát výzvy a příležitosti.“ (Alfred Adler)

„Odvaha je ochota riskovat neúspěch.“

(A.Adler)

ZMĚNA

FINANCE

VZTAHY

RODINA

PRÁCE

BYDLENÍ

ZDRAVÍ
TĚLESNÉ

ZDRAVÍ
DUŠEVNÍ

Místo abychom se zabývali tím, co nemůžeme ovlivnit, věnujme pozornost tomu, co máme možnost změnit. (A. Adler)

ZMĚNA

Co mám pod kontrolou a můžu ovlivnit:



- co si myslím, říkám, dělám
- své názory a jednání
- své hranice
- péči o sebe....

Co ne:

- co si ostatní myslí, říkají, cítí, dělají
- názory a jednání druhých, čemu ostatní věří
- čas, silniční provoz, počasí, stárnutí,....



FINANCE

VZTAHY

RODINA

PRÁCE

BYDLENÍ

ZDRAVÍ
TĚLESNÉ

ZDRAVÍ
DUŠEVNÍ

Pracovník by si neměl představovat, jaký by klient měl být, ale vycházet z toho, jaký doopravdy je ve své jedinečnosti a individualitě. Měl by klientovi poskytovat podporu, aby našel svou vlastní cestu k zacházení s realitou v rámci svých možností a schopností. Řešit lidské problémy, rozhodovat s lidmi, ale ne za ně a místo nich. (M. Pörtner)



6 relaps — pokud se člověk vrátí k původnímu chování, návrat do fáze před uvažováním o změně, může k němu dojít kdykoliv v průběhu „kola změny“

1 před uvažováním o změně — člověk nevnímá potřebnost změny
problém vidí v okolí, problém mají druzí

Kolo změny:

5 udržování změny — fáze složitá a ohrožující, kdy se člověk snaží udržet dosaženou změnu

2 uvažování o změně — člověk alespoň některé své současné problémy, rozpory dokáže spojit se svým chováním a jejich řešení se změnou tohoto chování

4 realizace změny

3 rozhodnutí ke změně — převládají problémy a negativa současné situace a člověk si uvědomuje spojitost se svým chováním, je odhodlaný ke změně